



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

2024 / 2025



ANIMATIONS
SPECTACLES
CONCERTS
ACCUEIL ENFANTS ET ADOS
ATELIERS
STAGES

mjc
CRÉPY-EN-VALOIS

INFOS PRATIQUES

CENTRE SOCIAL

ACCUEIL SECRÉTARIAT

ESPACE RAMEAU

HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h

COORDONNÉES

Place J.P. Rameau - Tél : 03 44 87 13 13
Courriel : mjcrameau@orange.fr
Internet : www.mjc-crepyenvalois.com
Facebook : /mjccentresocialcrepyenvalois/

LE ONZE

HORAIRES

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 19h
Le samedi de 13h30 à 18h

COORDONNÉES

Le Onze : 11 rue C. Debussy
Tél : 03 44 87 64 62
Courriel : mjc-le-onze@9business.fr

ST-LAURENT

HORAIRES

Du mardi au vendredi de 14h à 19h

St-Laurent : rue de Verdun

Tél : 03 44 94 25 85

Courriel : mjc-le-onze@9business.fr

Facebook : /mjccentresocialcrepyenvalois/

CENTRE CULTUREL

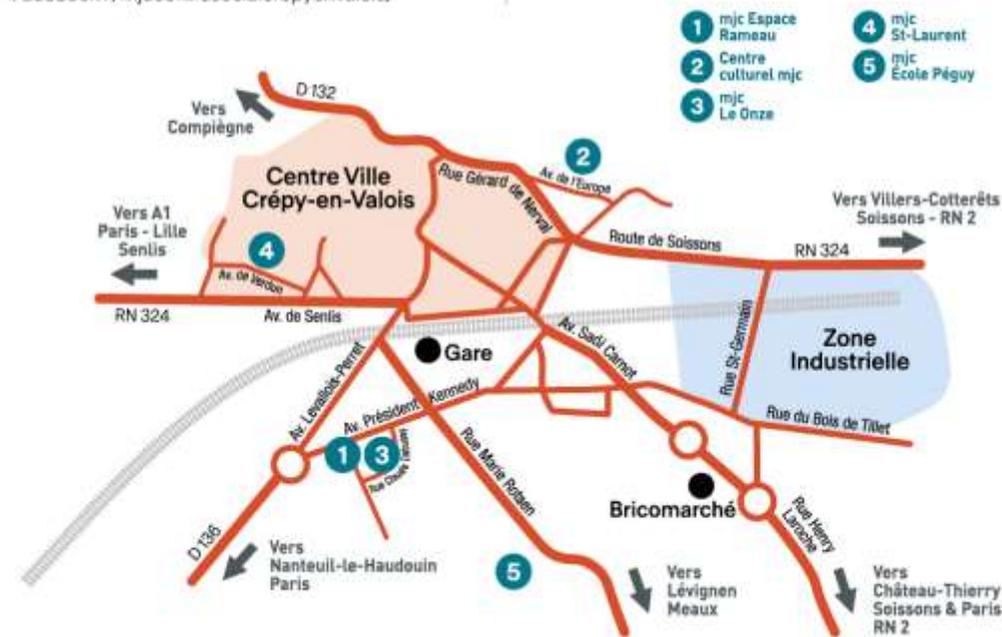
ACCUEIL

HORAIRES

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Du 7 septembre au 19 octobre, ouverture les samedis de 14h à 17h

COORDONNÉES

1 avenue de l'Europe - 60800 Crépy-en-Valois
Tél : 03 44 39 63 18
Courriel : culture@mjc-crepyenvalois.com
Internet : www.mjc-crepyenvalois.com
Facebook : /CentreCulturelMJC/



L'ASSOCIATION MJC

MEMBRES DE L'ASSOCIATION

Président : Maurice Marbouré

Vice-présidente :

Carmen Vomir

Trésorier : Daniel Boutier

Trésorière adjointe :

Yanne Leborgne

Secrétaire : Laurence Eucat

Secrétaire adjointe :

Pascale Gravadé

Membres : Bruno Fortier,

Myriam Fromentin,

Michèle Janoly et Sylvain Petel

ADHÉSION À L'ASSOCIATION MJC

Du 2 septembre 2024

au 30 août 2025

Individuelle : 15 €

Familiale : 21 €

NOS PARTENAIRES



SOMMAIRE

Centre social page 4

Une année au centre social pages 6 à 13

Ateliers Familiales pages 14 à 15

Rendez-vous Parents pages 16 à 17

Centre ressources à la population page 18

Centre culturel page 19

Une année au centre culturel pages 19 à 25

Les ateliers pages 26 à 31

Les stages pages 32 à 34

ÉQUIPE MJC CENTRE CULTUREL

Direction : Lionel Vonck

Secrétariat / Communication :

Perrine Lépolard

Technique : Camille Aveline

Entretien : Stéphanie Moinat

TARIFS SPECTACLES

Hors tarifs spécifiques indiqués dans la plaquette.

Pour un spectacle :

• **Tarif normal :** 17 €

• **Tarif réduit :** 12 € pour adhérent, moins de 18 ans, chômeur, handicapé, bénéficiaire RSA, étudiant.

ÉQUIPE MJC CENTRE SOCIAL

Directeur : Mounir Mokrane

Coordinatrice secteur jeunes : Dorothee Boitel

Animateurs permanents secteur jeunes : Houssama Hassoune, Alex Hermenier et Florian Lefèvre

Animatrices Projet Familiales : Sandy Ducreau et Sophie Vicq

Accueil secrétariat : Muriel Lefèvre

et Sophie Marteaux

Directrices de l'accueil de loisirs : Jade Clergue

et Sophie Vicq

Animateurs secteur enfants : Kenan Blondeau,

Marie Buchalliot-Karas,

Sandy Ducreau, Léonnie

Dutemple, Clémence Duvergne,

Hugo Labrange, Erwan Marteaux,

Caroline Portebled, Maria Valverde

et Sandrine Zadjia

Intervenant musical : Luc Lewandowski

Animatrices bénévoles :

Patchwork/Broderie : Ginette Bihin

Atelier d'apprentissage de langue française : Sylvie Eggrickx, Isabelle Ricouard,

Dolorès Salice, Laurence Badens,

Marie-Joseph Gagliardi,

Michel Gilbert et Michèle Janoly

Tricot/dons : Pascale Gravadé

ADOLESCENTS



ACCUEIL DE LOISIRS ADOLESCENTS

Venez y développer vos projets, vos idées, participer à différentes activités avec l'équipe d'animation du secteur jeunes. Vous y trouverez :

Des activités régulières : des activités sportives, manuelles, ateliers cuisine, des grands jeux, des activités culturelles, théâtre, jeux de rôle... Des sorties cinéma, piscine, patinoire, spectacles, des soirées ponctuelles autour de jeux de société, jeux de cartes...
Ateliers : photo, journal, cuisine.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

AVEC LE SOUTIEN DE LA CAF DE L'OISE

Pour vous aider dans votre scolarité, soutien ponctuel dans certaines matières, aide aux devoirs. Des adultes sont présents pour vous accompagner. Un cahier de suivi est mis en place avec le jeune, ses parents et les enseignants.

Horaires d'ouverture Le Onze et St-Laurent : chaque mardi et jeudi de 17h30 à 19h (hors vacances scolaires).

ACCUEIL DES JEUNES ADULTES 18 - 25 ANS

Accompagnement vers les dispositifs spécifiques pour les 18-25ans : mission locale, PIJ (Point Info Jeunes), boussole des jeunes...

Accompagnement de projets de vies. Organisation de temps de loisirs, sorties, soirées, séjours ou mini séjours...

HORAIRES ET ORGANISATIONS

> **LE ONZE**
11 RUE C. DEBUSSY

Tél : 03 44 87 64 62
Pour les jeunes à partir de la 6^e

HORAIRES EN PÉRIODE SCOLAIRE :

- Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.
- Mercredi de 13h30 à 19h.
- Samedi de 13h30 à 18h.

PENDANT LES VACANCES :

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

> **ST-LAURENT**
RUE DE VERDUN

Tél : 03 44 94 25 65
Pour les jeunes à partir de la 6^e.

HORAIRES EN PÉRIODE SCOLAIRE :

- Les mardi, jeudi et vendredi de 16h à 19h.
- Mercredi de 13h30 à 19h.

PENDANT LES VACANCES :

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30.

CENTRE SOCIAL ENFANTS



HORAIRES ET ORGANISATIONS

> **LE PÉRISCOLAIRE**
7h à 8h30 et 16h30 à 19h maxi.

Un petit déjeuner et un goûter sont servis.

Les réservations se font via le Portail Familiales et sont possibles jusqu'à 15 h le jour même.

HORAIRES ET ORGANISATIONS

> **LES MERCREDIS**

Accueil à partir de 8h30 et jusqu'à 17h45 ou de 8h30 à 13h30 ou à partir de 13h45 et jusqu'à 17h45. Possibilité d'accueil de 7h à 8h30 et de 17h45 à 19h.

> **RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES**

Via le Portail Familiales et possibles jusqu'à 15 jours avant le mercredi souhaité. Au delà de cette date, les réservations sont figées et facturées.

ACCUEIL DE LOISIRS PÉRISCOLAIRE

Pour les enfants en élémentaire et maternelle des écoles Malraux, Cocteau et Péguy.

Le matin, accueil des enfants, un petit déjeuner est offert, des espaces de jeux sont organisés, préparation pour l'école. Les animateurs accompagnent les enfants dans les écoles.

Le soir à 16h30, les animateurs vont chercher les enfants à l'école. Ils les aident à faire leurs devoirs, ils animent les temps de loisirs, dans les locaux de l'Espace Rameau ou de l'accueil de loisirs Péguy. Départ échelonné jusqu'à 19h00.

ACCUEIL DE LOISIRS DES MERCREDIS

Il fonctionne par ateliers : théâtre, arts plastiques, travaux manuels, cuisine, sports, atelier nature.

En relation avec ces ateliers : des sorties, des visites, des interventions d'artistes et de techniciens.

En partenariat avec la médiathèque municipale, le musée de l'Archerie et du Valois et de nombreuses associations.

Les enfants sont accueillis à l'Espace Rameau ou à l'accueil de loisirs Péguy.

TARIFS 2024

Calculés suivant le quotient familial à partir de l'avis d'imposition 2024 et basés sur le barème des ressources de la CAF de l'Oise et du nombre d'enfants dans le foyer. Se munir de l'avis d'imposition 2024 (revenus 2023). Payable le 1^{er} du mois qui suit. Adhésion à la MJC = 15 € individuelle et 21 € famille (foyer fiscal).

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

> LES MARDIS ET JEUDIS

HORS VACANCES SCOLAIRES
DE 9H À 11H30

Ateliers Apprentissage
de la langue française

Adhésion à la MJC obligatoire.
Espace Rameau.

HORS VACANCES SCOLAIRES
DE 17H30 À 19H

Accompagnement scolaire
au Onze ou St Laurent

Adhésion à la MJC obligatoire.

> LES MERCREDIS

DE 10H À 10H30 ET DE 11H À 11H30

Bébés lecteurs à la
médiathèque (entrée libre sur
inscription au 03 44 87 92 53).

> LE PREMIER MERCREDI
DE CHAQUE MOIS ET
MERCREDI PENDANT
LES VACANCES

17h à partir de 4 ans
Heure du conte à la
médiathèque (entrée libre).

> LES VENDREDIS

HORS VACANCES SCOLAIRES
DE 13H30 À 16H30

En alternance : Patchwork en
Valois ou Atelier Broderie
Adhésion à la MJC obligatoire.

de 14h à 16h
Tricot/Dons - Tricotons
ensemble pour d'autres
ou pour soi à partir
de dons de laine
Adhésion à la MJC obligatoire.

> CERTAINS VENDREDIS

DE 10H À 13H30
Atelier Cuisine avec SOLEPI
Pour plus d'informations,
contacter SOLEPI
au 03 44 39 50 74
ou au 06 13 91 05 63

> DU LUNDI AU VENDREDI

HORS VACANCES SCOLAIRES
DE 9H À 11H30 ET DE 14H À 16H30
Point info CAF au Onze
(sur rendez-vous
au 03 44 87 64 62)

PROGRAMME
DES ACTIVITÉS

SEPTEMBRE

> LUNDI 2

Début de l'accueil périscolaire.

> MARDI 3

17h30>19h

Début de l'accompagnement
scolaire au Onze et à St-Laurent.



> MERCREDI 4

Début de l'accueil
de loisirs des mercredis.
Enfants et adolescents



> VENDREDI 20 SEPTEMBRE

« À NOUS DE JOUER »

17h30>19h

Inauguration de l'année 2024-2025
de notre « Ludothèque Éphémère ».
Espace Rameau - Entrée libre

> SAMEDI 7

Forum des associations.

> MARDI 10

Reprise des Ateliers
Apprentissage de
la langue française.

> VENDREDI 13

Reprise des Ateliers
Patchwork ou Broderie
Reprise du Tricot/Dons

> MERCREDI 18

10h>10h30 et 11h>11h30

Reprise bébés lecteurs.
À la médiathèque. Sur inscription
au 03 44 87 92 53.

> SAMEDI 28

11h>17h

« Pique-nique jeux »
Pique-nique et jeux en famille
avec les animateurs de la MJC.
À St-Laurent. Gratuit sur réservation
au 03 44 87 13 13.

OCTOBRE

> MARDI 1ER

8h45 > 9h30

« Pause-café »

Echange, partage et convivialité
autour d'un petit déjeuner.
L'occasion de rencontrer les
animatrices familles et d'en savoir
plus sur les animations du mois.

> MERCREDI 2

17h

Heure du conte
à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

> VENDREDI 4

17h30>18h30

« Family training,
tous en rose »

Pour pratiquer du sport
en famille de façon ludique
et conviviale.

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

> SAMEDI 5

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

> 10h>11h30

« Tous toqués !!! »

Atelier Cuisine

Pour les parents et enfants
à partir de 2 ans.



> DIMANCHE 6

« La Crépinoise »

« La team MJC »

contre le cancer du sein

Inscriptions par famille sur
la marche (7km) sur le site
<https://la-crepinoise.adeorun.com/>

> SAMEDI 12

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

« Eveil Musical »

avec Luc Alienvers atelier sonore
et éveil musical pour les parents et
enfants de 6 mois à 24 mois.

10h30>12h

« Yoga en famille »
avec Viviane Seguin

Pour les parents et enfants
à partir de 2 ans.

17h

« Parents »

Spectacle conférence sur
la gestion des émotions des
enfants par les Improvateurs.
À partir de 6 ans

Pendant ce temps un atelier
sera proposé pour les enfants
de 2 ans à 5 ans par les
animatrices familles.

Gratuit pour les adhérents famille.

2 euros par personne pour les non
adhérents. Sur inscription
au 03 44 87 13 13, Espace Rameau.

> MARDI 22

ET MERCREDI 23

10h>14h

Musée de l'archerie et du Valois
« Les journées au musée »

« Chasse aux monstres »
Pour les 7-11ans Entrée gratuite
sur réservation au 03 44 59 21 97.

> MERCREDI 23

16h

Heure du conte au Musée
de l'archerie et du Valois.

Entrée Libre dans la limite
des places disponibles

> MERCREDI 30

17h

Heure du conte
à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite
des places disponibles.



> VENDREDI 25 OCTOBRE

SOUP'Ô CONTES D'HALLOWEEN
« LA CHASSE AUX MONSTRES »

19h30>20h30

Au Musée de l'archerie et du Valois, organisé par le musée,
la médiathèque municipale, et la MJC Centre social.
Entrée gratuite sur réservation au 03 44 59 21 97. Tout public.

SPECTACLE PROPOSÉ PAR LE MUSÉE
DE L'ARCHERIE ET DU VALOIS

21h

Entrée gratuite sur réservation au 03 44 59 21 97.

Tout public, à partir de 6 ans.

VACANCES DE TOUSSAINT

> DU LUNDI 21
AU JEUDI 31 OCTOBRE

THÈMES

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

De la maternelle
à la fin de l'élémentaire
« Les 4 éléments »

ACCUEIL DE LOISIRS ADOS

à partir de 11 ans
**« Halloween :
Même pas peur »**

Programme disponible au
centre social, espace Rameau
Réservation avant
le dimanche 6 octobre

NOVEMBRE

> MARDI 5

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité
autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les
animatrices familles et d'en savoir
plus sur les animations du mois.

> MERCREDI 6

17h

Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

> VENDREDI 15

17h30>18h30

« Family training »

Pour pratiquer du sport en famille
de façon ludique et conviviale

À partir de 3 ans. Sur réservation au
03 44 87 13 13 (détails et tarifs p.15).

> SAMEDI 16

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

« Éveil Musical »

Atelier sonore et éveil musical
avec Luc Alenvers

Pour les parents et les enfants
de 6 mois à 24 mois.

10h30>12h

« Yoga en famille »

avec Viviane Seguin

Pour les parents et enfants
à partir de 2 ans.

17h

« Comment composer dans

une famille recomposée »

Conférence suivi d'un temps
d'échange animé par Caroline
Boucourt accompagnante
à la parentalité.



Pendant ce temps un atelier sera
proposé pour les enfants à partir de
2 ans par les animatrices familles

Gratuit pour les adhérents famille,
2 euros par personne pour les
non adhérents. Sur inscription
au 03 44 87 13 13. Espace Rameau.

> SAMEDI 23

11h

« Sorcellerie »

Spectacle de
conte dont vous
êtes le héros par
Guillaume Alix.

Tout public à partir de
6 ans. Gratuit pour les
adhérents famille,
2 euros par personne
pour les non adhérents.



> DU LUNDI 2 AU SAMEDI 7 DÉCEMBRE

SEMAINE TÉLÉTHON AFMTELETHON

Animations, spectacles, vente de gâteaux
réalisés par l'équipe et de vêtements tricotés
par le tricot/dons... au profit du Téléthon

(en 2023, 1183 € reversés à l'AFM)

> SAMEDI 23

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

15h>17h

« Tous toqués !!! »

Atelier Cuisine

Pour les parents et enfants
à partir de 6 ans.



DÉCEMBRE

> MARDI 3

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité
autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les
animatrices familles et d'en savoir
plus sur les animations du mois.

> MERCREDI 4

17h

Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

> VENDREDI 6

19h

« Choco'contes »

« Soirée Téléthon »

Histoires et contes proposés
par les enfants et l'équipe
de la MJC Centre social

À partir de 6 ans.

Gratuit sur réservation au
03 44 87 13 13 Espace Rameau.

Des gourmandises seront
proposées à la vente au profit
du Téléthon.

> SAMEDI 7

11h

« Contes d'hiver »

Spectacle par la compagnie
100 mobiles théâtre



À partir de 3 ans, jusqu'à 6 ans.

Gratuit pour les adhérents famille,
2 euros par personne pour les
non adhérents. Sur inscription
au 03 44 87 13 13 Espace Rameau.

> SAMEDI 7

Marché de Noël

Sortie famille

Réservation au 03 44 87 64 62

> SAMEDI 7

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

15h>17h

« Déco de fêtes »

Atelier créatif

Pour les parents et enfants
à partir de 6 ans.

> VENDREDI 13

17h30>18h30

« Family training »

Pour pratiquer du sport
en famille de façon ludique
et conviviale

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

> SAMEDI 14

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

« Éveil Musical »

Atelier sonore et éveil musical
avec Luc Alenvers

Pour les parents et les enfants
de 6 mois à 24 mois.

10h30>12h

« Yoga en famille »

avec Viviane Seguin

Pour les parents et enfants
à partir de 2 ans.

> SAMEDI 21

10h30

Bébés lecteurs

« Spécial Noël »

À la médiathèque municipale.
Sur inscription au 03 44 87 92 53.

VACANCES DE NOËL

> DU LUNDI 23 DÉCEMBRE
AU VENDREDI 3 JANVIER

THÈMES

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

De la maternelle
à la fin de l'élémentaire
« Les mille et une nuits »

ACCUEIL DE LOISIRS ADOS

à partir de 11 ans

« Fêtes et Partages »

Programme disponible au
centre social, espace Rameau
Réservation avant
le dimanche 8 décembre

JANVIER

> MARDI 7

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité
autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les
animatrices familles et d'en savoir
plus sur les animations du mois.

> MERCREDI 8

17h

Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

> SAMEDI 18

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

« Éveil Musical »

Atelier sonore et éveil musical
avec Luc Alenvers

Pour les parents et les enfants,
de 6 mois à 24 mois.



10h30>12h

« Yoga en famille »

avec Viviane Seguin

Pour les parents et enfants
à partir de 2 ans.

15h

« Casino Galette »

Animations, jeux pour parents
et enfants à partir de 6 ans
dégustation de la galette
à la fin du casino.

Gratuit pour les
adhérents famille,
2 euros par
personne
pour les non
adhérents.



> VENDREDI 24

17h30>18h30

« Family training »

Pour pratiquer du sport
en famille de façon ludique
et conviviale

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

FÉVRIER

> SAMEDI 1ER

11h

« Pipo et pipette »
Spectacle de contes et de marionnettes en bois articulés par Alain Poirée.

Pour parents et enfants de 3 à 7 ans.
Gratuit pour les adhérents famille,
2 euros par personne pour les non adhérents.
Sur inscription au 03 44 87 13 13.
Espace Rameau.



> SAMEDI 1ER

14h>16h

Réalisation d'une exposition
« Non au harcèlement »

Pour les enfants à partir de 6 ans.

14h-16h

Atelier parents
« Non au Harcèlement »
animé par Nathalie Georges,
Sophrologue.
Comment déceler, comment agir ? Comment sensibiliser, alerter, protéger ses enfants ?



Pendant ce temps un atelier sera proposé pour les enfants à partir de 2 ans par les animatrices familles.

Gratuit pour les adhérents famille,
2 euros par personne pour les non adhérents. Sur inscription au 03 44 87 13 13. Espace Rameau.

> MARDI 4

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.

> MERCREDIS 5, 12 ET 19

17h

Heure du conte à la médiathèque.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

> VENDREDI 28

17h30>18h30

« Family training »

Pour pratiquer du sport en famille de façon ludique et conviviale

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

VACANCES D'HIVER

> DU LUNDI 10 AU VENDREDI 21 FÉVRIER

THÈMES

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

De la maternelle à la fin de l'élémentaire

« On a tous un super pouvoir »

ACCUEIL DE LOISIRS ADOS

à partir de 11 ans

« Fais ton show »

Programme disponible au centre social, espace Rameau

Réservation avant le dimanche 26 janvier

MARS

> MARDI 4

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité autour d'un petit déjeuner.

L'occasion de rencontrer les animatrices familles et d'en savoir plus sur les animations du mois.

> LUNDI 3 AU SAMEDI 8

Festival

« Des livres & Vous »
« Incroyable »

> MERCREDI 5

14h30

Spectacle

« Incroyables Talents »
avec les enfants des accueils de loisirs et en partenariat avec Danse & Musique en Valois.



16h

Heure du conte à la MJC Centre Culturel.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

> VENDREDI 7

20h>21h

Soup'ô contes Incroyable « Plonge »

Tout public, à partir de 6 ans.

Entrée gratuite sur réservation à partir du 7 février au 03 44 39 63 18. MJC Centre Culturel, en partenariat avec la médiathèque municipale.

> SAMEDI 8

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

« Éveil Musical »

Atelier sonore et éveil musical avec Luc Alenvers

Pour les parents et les enfants de 6 mois à 24 mois.

10h30>12h

« Yoga en famille »

avec Viviane Seguin

Pour les parents et enfants à partir de 2 ans.



14h >17h

« Livret de mes supers pouvoirs »
Atelier famille

Entrée libre à partir de 6 ans. Salle Bernard Kindraich.

> VENDREDI 28

17h30>18h30

« Family training »

Pour pratiquer du sport en famille de façon ludique et conviviale

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13 (voir détails et tarifs page 15).



> DU LUNDI 3 AU VENDREDI 21 MARS

EXPOSITION



« ON A TOUS UN SUPER POUVOIR »

Entrée libre et gratuite pour le public de 17h à 19h sur l'espace Rameau (lundi, mardi, jeudi, vendredi)
Pour les écoles (de la GS au CE2)
Visite possible en journée sur réservation.

> SAMEDI 29 MARS

LE CARNAVALOIS « TOUS HÉROS »



13h>14h

Atelier maquillage.

14h

Rassemblement place Jean-Philippe Rameau avec la fanfare « Aux cuivres citoyens » et les échassiers « Héros » de la compagnie Couleur des tropiques.

14h >16h

Défilé de la place Rameau à la gare et jusqu'au Musée de l'archerie et du Valois.

16h >16h30

Farandoles, goûter final,

16h30

Spectacle proposé par le musée de l'archerie et du Valois.



AVRIL

> MARDI 1^{ER}

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité
autour d'un petit déjeuner.L'occasion de rencontrer les
animatrices familles et d'en savoir
plus sur les animations du mois.

> MERCREDIS 2, 9 ET 16

17h

Heure du conte
à la médiathèque.Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

> VENDREDI 25

17h30>18h30

« Family training »

Pour pratiquer du sport en famille
de façon ludique et conviviale

À partir de 3 ans.

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

> SAMEDI 26

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

9h30>10h15

« Éveil Musical »

Atelier sonore et éveil musical
avec Luc AlenversPour les parents et les enfants
de 6 mois à 24 mois.

10h30>12h

« Yoga en famille »
avec Viviane SeguinPour les parents et enfants
à partir de 2 ans.

15h>17h

« Cyanotype »

Atelier animé par
Solène Gaynecoetche.Pour les parents et enfants
à partir de 6 ans.VACANCES
DE PRINTEMPS> DU LUNDI 7 AU
VENDREDI 18 AVRIL

THÈMES

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANTS

De la maternelle
à la fin de l'élémentaire
« C'est tout un art !!! »

ACCUEIL DE LOISIRS ADOS

à partir de 11 ans
« À vos baskets... »Programme disponible au
centre social, espace Rameau
Réservation avant
le dimanche 23 mars

MAI

> MARDI 6

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité
autour d'un petit déjeuner.L'occasion de rencontrer les
animatrices familles et d'en savoir
plus sur les animations du mois.

> MERCREDI 7

17h

Heure du conte
à la médiathèque.Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

> SAMEDI 17

Ateliers familles

Sur réservation au 03 44 87 13 13
(voir détails et tarifs page 15).

10h>11h30

« Peinture à gogo »
pour les parents et les
enfants de 2 ans à 5 ans

15h>17h

« Plaisir d'offrir »

Pour les parents et les
enfants à partir de 6 ans

> VENDREDI 23

19h30>21h30

Barbec'contes

Cocktails, brochettes de bonbons,
histoires et transats seront au
rendez-vous de cette soirée
sous le signe de la détente.Tout public, à partir de 3 ans.
En partenariat avec la
médiathèque municipale.
Entrée gratuite sur réservation
au 03 44 87 92 53.

JUIN

> MARDI 3

8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité
autour d'un petit déjeuner.L'occasion de rencontrer les
animatrices familles et d'en savoir
plus sur les animations du mois.

> MERCREDIS 4 ET 11

Ateliers de Printemps

10h30

Bébés lecteurs

Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

14h00>15h30

Ateliers ludiques et créatifs

Animation gratuite sur réservation
au 03 44 59 21 97.

16h

Heure du Conte au Musée
de l'archerie et du Valois.Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

JUILLET

> MERCREDI 2

17h

Heure du conte
à la médiathèque.Entrée libre dans la limite
des places disponibles.

> SAMEDI 5

« Pique-nique
& sac à dos »Chasse au trésors avec
Sylvain Training avec les
Centres sociaux de Betz
et de Nanteuil-le-Haudouin.

> SAMEDI 7 JUIN



FÊTE DE LA MJC

11h>18h

- Manège à énergie parentale avec Ludens
- Jeux géants en bois
- Jeux & maquillages proposés par les animateurs de la MJC
- Atelier percussions avec Michel Millérioux
- Structures gonflables



14h>18h

Spectacles avec la Compagnie YAPLUK'A
(Jonglerie, magie, musique, marionnette, contes, équilibre...)Possibilité de se restaurer sur place
(commerçants du quartier).



ATELIERS FAMILLES

PARENTS, ENFANTS, ADOLESCENTS

En famille, venez découvrir et pratiquer une activité manuelle ou participer à des sorties avec les enfants, les grands-parents... C'est un temps de convivialité, d'échanges, soit au sein d'une même famille, soit entre familles, parents et enfants ensemble.

> VENDREDI 20 SEPTEMBRE

17h30>19h

« À nous de jouer »

Ouverture de la « ludothèque éphémère ».

Pour les parents et enfants à partir de 3 ans.

> SAMEDI 28 SEPTEMBRE

11h>17h

« Pique-nique jeux »

Pour les parents et enfants à partir de 3 ans.

> SAMEDI 5 OCTOBRE

10h30>11h30

« Tous toqués »

Atelier cuisine

Pour les parents et enfants de 2 à 5 ans.

> SAMEDI 16 NOVEMBRE

15h>17h

« Tous toqués »

Atelier cuisine

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

> SAMEDI 7 DÉCEMBRE

15h>17h

« Déco de fêtes »

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

> SAMEDI 18 JANVIER

15h>17h

« Casino Galette »

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

> SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER

14h>16h

Réalisation d'une exposition

« Non au harcèlement »

Pour les enfants à partir de 6 ans.

> SAMEDI 8 MARS

14h>17h

« Livret de mes supers pouvoirs »

Ateliers créatifs

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

> SAMEDI 26 AVRIL

15h>17h

« Cyanotype »

Atelier animé par Solène Gaynecoetche.

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

> SAMEDI 17 MAI

10h30>11h30

« Peinture à gogo »

Pour les parents et enfants de 2 à 5 ans.

15h>17h

« Plaisir d'offrir »

Pour les parents et enfants à partir de 6 ans.

> SAMEDI 5 JUILLET

« Pique-nique & sac à dos »

Avec les Centres sociaux de Betz et de Nanteuil-le-Haudouin



Ateliers familles

ÉVEIL MUSICAL

> LES SAMEDIS 12/10, 16/11, 14/12, 18/01, 08/03, 26/04

9h30>10h15

« Mélodies enchantées »

Atelier sonore et éveil musical avec Luc Alenvers

Pour les parents et les enfants de 6 mois à 24 mois.



Ateliers familles

YOGA EN FAMILLE

> LES SAMEDIS 12/10, 16/11, 14/12, 18/01, 08/03, 26/04

10h30>12h

Atelier animé Viviane Seguin

Pour les parents et enfants à partir de 2 ans.

Découvertes de nouvelles postures de Yoga tout en douceur et privilégier une relation apaisée et épanouie avec son enfant. Les enfants pourront rejoindre les animatrices familles pendant la séance pour un atelier petits jeux afin que les parents puissent profiter pleinement de la séance yoga.



Ateliers familles

FAMILY TRAINING

> LES VENDREDIS 04/10, 15/11, 13/12, 24/01, 28/02, 28/03, 25/04

Atelier animé par Sylvain Training

17h30>18h30

Pour pratiquer du sport en famille de façon ludique et conviviale

À partir de 3 ans.

Séances dans différents lieux ou salles selon la météo (lieu précisé lors de l'inscription.)

TARIFS ATELIERS FAMILLES

Pour 1 atelier :

5€ par famille adhérente

7€ (non adhérents)

Sur réservation au 03 44 87 13 13



RENDEZ-VOUS PARENTS

Parentalité, d'autres façons d'en parler...
Rendez-vous cette saison :

> TOUS LES 1^{ER} OU 2^{EME}
MARDI DU MOIS
8h45>9h30

« Pause-café »

Échange, partage et convivialité
autour d'un petit déjeuner.
L'occasion de rencontrer les ani-
matrices familles et d'en savoir
plus sur les animations du mois.

> LES MERCREDIS

Vous êtes divorcé

ou séparé, et vous voulez

aider votre enfant à mieux
vivre sa situation familiale :
inscrivez-le aux ateliers Pep's
avec L'UDAF en partenariat
avec la MJC sur 5 ateliers.

(5 euros par atelier).
Du 06/11 au 04/12.

> SAMEDI 12 OCTOBRE

17h

« Parents »

Spectacle conférence sur la
gestion des émotions des en-
fants par les Improvicateurs.

À partir de 6 ans

Pendant ce temps un atelier
sera proposé pour les enfants
de 2 ans à 5 ans par les
animatrices familles

Gratuit pour les adhérents famille,
2 euros par personne pour les
non adhérents. Sur inscription
au 03 44 87 13 13 .Espace Rameau.

> SAMEDI 16 NOVEMBRE

17h

« Comment composer dans un famille recomposée »

Conférence suivi d'un temps
d'échange animé par Caroline
Boucourt accompagnante
à la parentalité.

Pendant ce temps un atelier
sera proposé pour les enfants
à partir de 2 ans par les
animatrices familles.

Gratuit pour les adhérents famille,
2 euros par personne pour les
non adhérents. Sur inscription
au 03 44 87 13 13 .Espace Rameau.

> SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER

14h>16h

« Non au Harcèlement »

Atelier parents animé par
Nathalie Georges, sophrologue.
Comment déceler, que faire,
comment agir ? Comment sen-
sibiliser, protéger ses enfants ?



Pendant ce temps un atelier
sera proposé pour les enfants
à partir de 2 ans par les
animatrices familles.

Gratuit pour les adhérents famille,
2 euros par personne pour les
non adhérents. Sur inscription
au 03 44 87 13 13 .Espace Rameau.

PARENTS

SPECTACLE-CONFÉRENCE SUR LA
GESTION DES ÉMOTIONS DES ENFANTS



Pour plus d'informations
www.lesimprovicateurs.com
@lesimprovicateurs@gmail.com
06 45 24 30 98



> SAMEDI 12 OCTOBRE

« PARENTS »

17h

Spectacle conférence sur la gestion des émotions
des enfants par les Improvicateurs.

À partir de 6 ans

Pendant ce temps un atelier sera proposé pour les enfants
de 2 ans à 5 ans par les animatrices familles

Gratuit pour les adhérents famille, 2 euros par personne pour les
non adhérents. Sur inscription au 03 44 87 13 13 .Espace Rameau.



CENTRE RESSOURCES À LA POPULATION

En lien avec le dispositif politique de la ville

Ateliers d'apprentissage de la langue française

Adhésion à la MJC obligatoire :
15 € individuelle - 21 € famille
Chaque mardi et chaque jeudi de 9h à 11h30 hors vacances scolaires.

- Espace Rameau
Tél : 03 44 87 13 13

Point infos CAF

Pour vous aider dans vos démarches auprès de la CAF. Du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 13h30 à 17h.

- Le Onze - 11 rue C. Debussy
Tél : 03 44 87 64 62 ou
mjc-le-onze@9business.fr

PIJ (Points Information Jeunesse)

En partenariat avec le PIJ de Nanteuil-le-Haudouin. Chaque vendredi de 14h à 16h. Sur rendez-vous.

- Le Onze - 11 rue C. Debussy
Tél : 03 44 87 64 62 ou
mjc-le-onze@9business.fr
- Espace St-Laurent
Rue de Verdun
Tél : 03 44 94 25 65 ou
mjclstlaurent.association@neuf.fr

Point PIVA (Points d'Informations à la vie associative)

- Le Onze - 11 rue C. Debussy
Tél : 03 44 87 64 62 ou
mjc-le-onze@9business.fr

Ateliers initiation Aux outils numériques

Pour les débutants. En compagnie d'un animateur, venez découvrir l'ordinateur et vous initier à son utilisation.

Les mardis et jeudis de 9h à 11h30, sur rendez-vous au 03 44 87 64 62.

Adhésion à la MJC obligatoire :
15 € individuelle - 21 € famille.

« Ordi en accès libre »
Plusieurs postes informatiques sont à votre disposition pour vous permettre de façon autonome d'accéder à Internet et réaliser vos démarches en ligne.

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

- Le Onze
11 rue C. Debussy
Tél : 03 44 87 64 62 ou
mjc-le-onze@9business.fr

Accompagnement vers des organismes partenaires (mission locale, maison des solidarités, etc)

- Le Onze - 11 rue C. Debussy
Tél : 03 44 87 64 62
- Espace St-Laurent
Rue de Verdun
Tél : 03 44 94 25 65

Participation aux réseaux ados et enfants du territoire, au CLSPD (Conseil Local de sécurité et de prévention de la délinquance)

Le centre social c'est aussi des rencontres, des débats, des sorties, toutes idées sont les bienvenues.

CENTRE CULTUREL PROGRAMME DES SPECTACLES

> VENDREDI 13 SEPTEMBRE 20h30

> SAMEDI 14 SEPTEMBRE 20h30

In-Constance

ONE-WOMAN-SHOW à partir de 14 ans

Le nouveau spectacle de CONSTANCE...

« J'ai longtemps cru que j'étais invincible. Jusqu'à ce que je me prenne les pieds dans mes émotions et dans ma vie. Et quand tout a éclaté autour, et à l'intérieur de moi, j'ai dû réapprendre à vivre. Bien heureusement, ma fidèle plume et mon petit esprit facétieux ne m'ont jamais abandonnée. »
Constance revient avec un Vol au-dessus d'un nid de coucou actuel, drôle et bouleversant. Elle y incarne avec finesse des personnages d'une humanité folle !

ÉVÈNEMENT



TARIF UNIQUE 22 €

> SAMEDI 28 SEPTEMBRE 19h

Présentation de saison 2024-2025

GRATUIT RÉSERVATION RECOMMANDÉE

Pour découvrir l'ensemble des événements de cette nouvelle saison culturelle. Présentation d'extraits de spectacles (live ou vidéo). Rencontre avec certains artistes présents. Ouverture de la billetterie pour l'ensemble de la saison.

Nous continuerons la soirée avec à 21h

L'amour n'a pas d'âge

Par les adhérents de l'atelier théâtre adulte conduit par Elena Odessa-Ray

Ce que l'on ne sait pas quand on est encore jeune c'est qu'on aime à 90 ans comme on aime à 15 ans. Peu importe le corps flétri et les rides, peu importe l'enveloppe, il n'y a que le cœur qui compte et tant qu'il bat, il peut aussi vibrer.

GRATUIT RÉSERVATION RECOMMANDÉE



> MARDI 8 OCTOBRE 20h30

Danse avec moi

THÉÂTRE de Violaine Arsac - par la Cie le théâtre des possibles



C'est l'histoire d'un homme qui danse, d'une femme qui aime, d'un homme qui prie.
Ou l'histoire d'un homme qui se remet debout, d'une femme qui vacille
et d'un homme qui la prend dans ses bras.
Ou encore l'histoire d'un homme qui tend la main à un autre homme, d'une femme qui danse.
Ou l'histoire d'un homme qui prend la main d'une femme, à moins que ce ne soit l'inverse.



> SAMEDI 19 OCTOBRE 20h30

Alex Chairdange & Denis Muller

CONCERT CHANSONS FRANÇAISES

Une soirée pour partir à la découverte de ces deux artistes Isariens ; avec chacun leurs univers, leurs sons, leur style. La chanson Française mise à l'honneur par l'intermédiaire de ces deux artistes accompagnés de leurs musiciens.

> VENDREDI 6 DÉCEMBRE 20h30

My Heart belong to Oscar

THÉÂTRE MUSICAL par Romain Villet



Alliage de swing, d'humour, de haute culture et de basse galéjade, My Heart Belongs to Oscar ! est la captivante histoire d'amour de Romain Villet pour le pianiste de jazz Oscar Peterson. Par quel hasard l'a-t-il découvert ? Pourquoi l'a-t-il séduit ? Comment l'a-t-il fait plonger dans le jazz ? Comment ça a changé sa vie ? Ce qu'il lui doit ? Quels sont les secrets de l'improvisation ? Vous le saurez grâce à cette histoire que Romain Villet raconte en musique, en mots et en trio.



> SAMEDI 8 FÉVRIER 20h30

Luc Alenvers

CONCERT CHANSONS FRANÇAISES

Sa plume capte l'air du temps. La mer, l'amour, la mort. Le carnaval et la tragédie. La vie, quoi, dans toute sa banalité et ce qui l'est moins. Ses mots s'agencent sur des mélodies pop qui entrent facilement dans nos caboches. Le propos est bienveillant, soucieux, passionnée. La musique, enlevée, entraînant, chamarrée. C'est fou ce qu'on peut faire de chansons, de guitares et de violons : on parcourt le monde, au passage on le refait, quitte à faire en mieux : il est dit qu'Alenvers le remet à l'endroit. Même et surtout si les temps sont contrariés.

> SAMEDI 18 JANVIER 20h30

Bona nit Cargol

THÉÂTRE MARIONNETTE



Tout était enfermé dans une boîte. Une boîte que j'ai recherché moi-même, pendant des jours, dans la maison vide de mon grand-oncle Louis. Il me l'avait montré de son vivant. C'était à moi de la retrouver après son décès. Dans cette boîte, il y avait un trésor. Pas de pièce, ni de bijoux, non... Il y avait sa Vie... Il y avait son enfance, sa guerre, son amour, ses blessures, ses frustrations, son voyage ; il y avait tout. Une histoire de vie, de transmission, de courage ; une histoire universelle. Tout était là, dans une boîte ; il m'en avait donné les clefs en me disant :

"En faràs alguna cosa bonica"... (tu en feras quelque chose de joli toi...).

C'est un sentiment très personnel et tellement banal à la fois...

> VENDREDI 7 MARS 20h00

Plonge

THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

à partir de 6 ans - par la Cie la caméléone

« Des livres et vous »
« Soup'ô contes »

"Plonge !" est un conte moderne qui s'empare de la matière capricieuse des bulles de savon et de la création sonore pour raconter la difficulté à grandir, lorsque l'enfance laisse place à l'adolescence. C'est l'histoire de Wendy - 10 ans, 1 mètre et 9 centimètres - et de sa rencontre avec Pierre. Ça parle de la peur - d'aller de l'avant, de sauter dans le vide - des souvenirs - ceux qu'on ressasse et ceux qu'on oublie - de la famille - celle qui est présente et celle qui manque - de l'école - où l'on se construit et se confronte.

GRATUIT - SUR RÉSERVATION À PARTIR DU 7 FÉVRIER



> SAMEDI 29 MARS 20h30

> DIMANCHE 30 MARS 16h

Les Fourberies de Scapin



THÉÂTRE CLASSIQUE

Molière a tant aimé les farces durant toute sa vie, qu'on le surnomma parfois « le premier farceur de France »

En l'absence de leurs parents respectifs, Octave, s'est marié en secret avec Hyacinthe, jeune fille pauvre, et Léandre est tombé amoureux d'une Égyptienne, Zerbinette.

Mais voici que les pères Argante et Géronte, rentrent de voyage avec des projets de mariage pour leurs enfants. Pour résoudre leurs problèmes, les fils se confient à Scapin, valet de Léandre. Grâce à ses fourberies, il imaginera le moyen de soutirer aux pères l'argent nécessaires pour faire triompher l'amour et la jeunesse ...



> VENDREDI 25 AVRIL 20h30

> SAMEDI 26 AVRIL 20h30

Jean Humenry and Friend's

CONCERT CHANSONS FRANÇAISES

Plus de 50 ans après son dernier concert au centre culturel MJC, Jean Humenry nous reviens avec un nouvel album qu'il viendra partager avec beaucoup d'amis musiciens. Deux soirées pour (re)découvrir ces textes et ces chansons mais aussi l'homme qui aura tant de choses à nous raconter sur sa vie, sa carrière et son chemin...

> SAMEDI 17 MAI 20h30

La Question Cie JVMerle Création 2025

DANSE CONTEMPORAINE

Direction chorégraphique : Jérôme et Valérie Merle,
Création de l'espace sonore : Valérie Merle
Costumes : Anne Vilbert
Graphisme : Claire Jany
Photographies : Didier Bèdu



1^{re} partie :
le corps
poétique 2025



À l'ombre des récits convenus, se profile l'immensité de l'imagination. Les désirs y sont à l'œuvre. Insatiables, ils émettent des signaux électriques, énigmatiques, incrustés de réel, comme le murmure d'aspirations à rebours des tourments. Soumis à ces vents contraires, le danseur saisit sa chance au passage fulgurant d'une intuition. Au bord du vide, il poursuit le mouvement, le suspend, le désaxe. Il traverse l'état de vertige, y rencontre le sentiment d'allégresse où se dénouent les tensions qui ont pris corps dans le silence. Forgés dans l'impatience, ses gestes se bousculent, le délivrent et se brisent sur le sol en un tapis de mots inédits. Ambassadeur, dans l'intensité de son souffle, il les ramasse, les remet en question.

"Les mots peinent à franchir la ligne entre eux et nous.
Demeure la langue élémentaire des yeux, des mains, des présences."

Christian Bobin

CENTRE CULTUREL

ATELIERS

FONCTIONNEMENT

Chaque atelier débute la semaine du 16 septembre 2024 pour s'achever en juin 2025 et comprend 33 séances dans l'année, à l'exception de certains ateliers dont les séances sont indiquées dans la plaquette. La direction se réserve le droit de modifier ou d'annuler un atelier si le nombre d'inscriptions est insuffisant, de déplacer ponctuellement certains ateliers, de remplacer un animateur d'atelier.

La carte d'adhérent est obligatoire dès la première séance pour participer à une activité de la mjc (voir tarifs ci-contre). L'adhésion reste toujours acquise à l'association. Pour des tarifs au semestre ou au trimestre, se renseigner à l'accueil. Réduction de 10% sur le deuxième atelier pour la même famille, ainsi que pour les chômeurs, personnes à mobilité réduite, bénéficiaires du RSA et étudiants, sur présentation de la carte. Il n'y a aucun remboursement, sauf cas de force majeure attesté.

Les intervenants qui animent les ateliers du centre culturel sont tous des professionnels reconnus dans leur domaine.

ARTISTIQUES



COMÉDIE MUSICALE

Atelier conduit par Nora Ghomri & Elena Odessa-Ray

TARIF ANNUEL

Adultes et Adolescents : 414 €

NOUVEAU

Découvrez l'univers de la comédie musicale !

Initiez-vous ou perfectionnez-vous au jeu de comédien tout en explorant votre voix chantée. Pas besoin d'être comédien ou chanteur, soyez dans l'émerveillement, la curiosité et la joie de faire partie de cette aventure.

Adultes et adolescents
MERCREDI 19h15 > 21h15



MOSAÏQUE

Atelier conduit par Laura Garnier

TARIF ANNUEL

Adultes, Adolescents et Enfants : 273 €

NOUVEAU

Rejoignez notre atelier mosaïque et exprimez votre créativité tout au long de l'année ! Sur des supports variés, pratiquez cet art millénaire à votre rythme, en jouant avec les découpes de tesselles, les formes et les couleurs vives. Laissez libre cours à votre imagination et réalisez des œuvres uniques dans une ambiance conviviale et inspirante. Inscrivez-vous pour une aventure artistique passionnante.

Enfants (à partir de 7 ans), adolescents et adultes
LUNDI 19h > 20h30

ARTISTIQUES



CHANT

Atelier conduit par Nora Ghomri

TARIF ANNUEL

Adultes et Adolescents : 303 €

« Depuis un peu plus de 20 ans, ma voix est l'instrument qui m'a permis de chanter, d'exprimer, partager, et créer des expériences artistiques mais aussi de vie.

Je reste à votre disposition pour transmettre cette richesse aujourd'hui autour d'un atelier à la MJC de Crépy en Valois.

L'enjeu : s'amuser joyeusement simplement en chantant ce que l'on aime ».

Adultes et adolescents
MARDI 19h > 20h30



VITRAIL

Atelier conduit par Laura Garnier

TARIFS ANNUELS

Adultes et Adolescents : Nouveaux adhérents 450 € Anciens adhérents 399 €

À travers un atelier pratique, découvrez comment concevoir, créer, couper et assembler un vitrail. Un atelier idéal pour les créatifs, les curieux, les amoureux de l'art, de l'architecture et du patrimoine.

Pour cette nouvelle année, explorez deux techniques fascinantes : la technique traditionnelle aux plombs et la technique Tiffany. Initiez-vous à l'art du vitrail et réalisez de magnifiques œuvres colorées et lumineuses de vos propres mains ! Inscrivez-vous et laissez libre cours à votre créativité !

Adultes et adolescents
SAMEDI 9h > 12h

1 semaine sur 2, soit 20 séances par saison.



CARNET DE CRÉATIVITÉ

Atelier conduit par Laura Garnier

TARIF ANNUEL

Adultes : 249 €

Donnez vie à vos idées !

À travers des thématiques diverses (végétal, poésie, voyage...), venez explorer et tester des techniques variées (encre, crayons, pastels, collage, calligraphie, enluminure, etc).

Libérez et transposez vos idées dans votre carnet pour développer votre imagination. Au fil des semaines, découvrez votre propre style et mixez les médias pour toujours plus de créativité. Inscrivez-vous pour une aventure artistique sans limites !

Adultes
SAMEDI 18h > 19h30

ARTISTIQUES

COUTURE
TRICOT

Atelier conduit
par Esseline Allen

Vous êtes intéressé par la mode,
vous voulez créer votre style.
Dans un cadre détendu et une atmosphère
apaisante, vous pourrez vous initier ou vous
perfectionner à la couture, le tricot et le crochet
pour laisser vivre vos envies vestimentaires.

Adultes et adolescents
LUNDI 18h15>20h15

TARIFS ANNUELS

Adultes : 339 €
Adolescents : 249 €



THÉÂTRE

Découvrir l'univers du théâtre, ses règles,
ses techniques, mais aussi quelques
grands textes pour les adolescents et les
adultes, tout en s'amusant, en prenant
du plaisir est l'objectif de cet atelier théâtre,
qui s'adresse aussi bien aux débutants
qu'à des comédiens plus expérimentés.

Enfants

Ateliers conduits par Salomé Veïaye
MERCREDI 14h>15h30 • CE1/CE2
MERCREDI 15h30>17h • CM1/CM2

Adolescents (collège/lycée)

Atelier conduit par Elena Odessa-Ray
MERCREDI 17h>19h

Adultes

Atelier conduit par Elena Odessa-Ray
MARDI 20h30>22h30

TARIFS ANNUELS

Enfants : 249 €
Adolescents : 318 €
Adultes : 333 €



MODELAGE POTERIE

Ateliers conduits par Isabelle Gruson

Modelage, tournage, estampage.
Four haute température, plusieurs tours
électriques ou à pied, choix de couleurs,
d'émaux, d'engobes, d'oxydes...
Participation des ateliers
à des expositions-ventes.

Adolescents et adultes

VENDREDI
14h>16h30, 17h>19h30 ou 19h30>22h

Enfants 6 à 12 ans

MERCREDI 14h>15h30 ou 15h30>17h

TARIFS ANNUELS

Matériel et matériaux
fournis
Adolescents et Adultes :
378 €
Enfants : 297 €

ARTISTIQUES

PEINTURE
DESSIN

Ateliers conduits
par Claude Larosa

Ressentir le plaisir
personnel et collectif
de la création en choisissant
et mélangeant toutes sortes de
techniques simples et amusantes.

Enfants 6 à 10 ans

MERCREDI 14h>15h30

Adolescents

MERCREDI 15h45>17h15

Adultes

LUNDI 19h45>21h15

TARIFS ANNUELS

Matériel et matériaux
fournis
Enfants : 285 €
Adolescents : 315 €
Adultes : 342 €



GUITARE MODERNE

Ateliers conduits par Michel Bocquet

Pratique de l'instrument dès le début à
partir d'un vaste choix de transcriptions
réalisées à la demande des élèves (une
participation aux frais de transcriptions
et partitions vous sera demandée, nous
consulter). Enregistrement en direct des
morceaux proposés. Pratique de la guitare
classique, folk, électrique, basse et cours
d'harmonies.

MERCREDI APRÈS-MIDI OU EN SOIRÉE.

TARIFS ANNUELS

Groupe de 3, à partir
de 8 ans (cours de 45 min)
Enfants et Adolescents :
345 €
Adultes : 393 €
Individuel (cours de 30 min)
597 €

ÉVEIL À
LA DANSE

Atelier conduit
par Michel Millériaux

Acquérir la maîtrise du corps dans
l'espace, par des jeux rythmiques
et corporels. Sollicitation de
l'imaginaire des enfants, garçons
et filles donnent libre cours à
l'expression de leur corps.

Garçons et filles de 5 à 7 ans

MERCREDI 10h30>11h30

TARIF ANNUEL

201 €

ANGLAIS

ENGLISH :
ART & PLAYAtelier conduit par *Laura Garnier*Apprendre en s'amusant,
en dessinant, en jouant,
en créant... mais bien-sûr
en Anglais.Une approche ludique et fun de la langue
pour se familiariser avec ses codes.

TARIF ANNUEL

252 €

NOUVEAU

Enfants et adolescents

LUNDI 17h>18h
ENFANTS GS À CM2LUNDI 18h>19h
COLLÉGIENSENGLISH :
ON STAGEAtelier conduit par
*Elena Odessa-Ray*Perfectionnez votre
maîtrise de la langue
de Shakespeare par
le théâtre et le jeu de scène.Quelque soit votre niveau, vous pratiquerez,
vous apprendrez, vous partagerez et
peut-être vous trouverez la réponse
à cette question : To be, or not to be ?

TARIF ANNUEL

363 €

NOUVEAU

Lycéens et adultes

MARDI 18h>20h

Crédit Mutuel

Nord Europe

CRÉPY EN VALOIS
64 rue Nationale0 820 352 072 Service 0,12 € / min
+ prix appelCaisse de Crédit Mutuel de Crépy-en-Valois - R.C.S. Compléigne : 323 198 754
Siège social : 64 rue Nationale 60300 Crépy-en-Valois - Juillet 2024

ARTISANAT



DÉCO

Atelier conduit par *Martine Desmedt*Découvrir, exploiter et partager
les techniques du décopatch,
du cartonnage, de la peinture
sur soie, de l'encadrement...

JEUDI 14h>17h

TARIF ANNUEL

174 €

TAPISSERIE

Atelier conduit par *Vincent Bonenfant,*
tapissierRestauration d'une carcasse
de chaise, de fauteuil, confection
de rideaux, de stores...

LUNDI 14h>18h

TARIF ANNUEL

636 €

DÉTENTE



YOGA

Ateliers conduits par *Éric Bernard*Un excellent moyen de détente
basé sur la respiration, recherchant
l'harmonie du corps et de l'esprit à travers
l'apprentissage de postures ancestrales.

JEUDI 17h30>18h45 ou 19h>20h15

TARIF ANNUEL

216 €

SOPHROLOGIE

Atelier conduit par *Marie-Claude Braun*La sophrologie repose sur une technique
de relaxation dynamique adaptée à qui-
conque désire retrouver calme, confiance,
concentration, dynamisme, bien-être.

MARDI 16h30>18h30

TARIF ANNUEL

297 €

CENTRE CULTUREL

STAGES



TARIFS

Jusqu'à 25 ans : 90 €
Plus de 25 ans : 120 €

LE CORPS POÉTIQUE

Conduit par Jérôme & Valérie Merle

3 Dimanches pour créer avec l'émotion pour moteur, la technique comme moyen, la scène pour finalité.

De l'expérience pour soi à la rencontre d'un public, le cadre propose au groupe de se retrouver d'un dimanche à l'autre à travers des situations qui forment la matière première du spectacle. À partir de contraintes, d'improvisations, de compositions, de variations ; une mise en jeu des corps dont la forme s'affine et se redéfinit jusqu'au moment de la performance.

Du mouvement naturel au mouvement conscient au mouvement construit, on recherche le mouvement d'après. De la marche à la danse plus abstraite, faite de lignes, de volumes et de rencontres : Entrer en mouvement, le libérer, le conduire. Définir le geste, le développer. Laisser circuler l'énergie, l'extérioriser, la formaliser. Augmenter les possibles, apprendre un vocabulaire, l'apprivoiser, l'interpréter, le transformer.

Créer avec l'autre, comme point d'appui, de repère, source d'inspiration. Faire confiance à la puissance de l'image, en sa capacité de dire à travers le geste.

Lorsque vous vous inscrivez, vous vous engagez sur l'ensemble du parcours et de la soirée.

DATES :

- DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 2024 10h>17h
- DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025 10h>17h
- DIMANCHE 27 AVRIL 2025 10h>17h

RÉPÉTITION GÉNÉRALE ET SPECTACLE :

SAMEDI 17 MAI 2025
EN 1^{ÈRE} PARTIE DE "LA QUESTION",
LA NOUVELLE CRÉATION DE LA CIE JV MERLE.

Renseignements et inscriptions : Centre culturel MJC de Crépy en Valois, tél 03 44 39 63 18



ARCHITECTURE

Conduit par Christine Hoffmann,
architecte

TARIFS

Enfants à partir de 6 ans : 80€
Adolescents et Adultes : 120€

Quelque soit son âge et son histoire :

- Apprendre à voir et comprendre nos multiples espaces de vie.
- Révéler son potentiel de création et d'intervention sur l'environnement.
- Expérimenter et représenter « ce que l'on voit et ce que l'on imagine ».

DATES VACANCES DE LA TOUSSAINT :

- ENFANTS, DE 14H00 À 16H00, DU 22 AU 25 OCTOBRE
- ADOS, DE 14H00 À 16H00, DU 28 AU 31 OCTOBRE

DATES VACANCES D'HIVER :

- ENFANTS, DE 14H00 À 16H00, DU 11 AU 14 FÉVRIER
- ADOS, DE 14H00 À 16H00, DU 18 AU 21 FÉVRIER

DATES VACANCES DE PRINTEMPS :

- ENFANTS, DE 14H00 À 16H00, DU 8 AU 11 AVRIL
- ADOS, DE 14H00 À 16H00 DU 15 AU 18 AVRIL

DATES ADULTES :

SUR 4 SAMEDIS DE 9H00 À 12H00
LES 9 ET 16 NOVEMBRE ET LES 7 ET 14 DÉCEMBRE



DÉCOUVERTE DES VINS

Ateliers conduits par Thierry Collier

STAGE D'AUTOMNE

Accord mets & vins

Avec un parti pris de simplicité et de convivialité, la découverte se fait sur la base de dégustations autour d'une recette.

TARIF

231 €
Vins et plats fournis

MERCREDI 20h>22h

DU 9 OCTOBRE

AU 4 DÉCEMBRE (7 SÉANCES)

STAGE D'HIVER

Autour des vins

Duels d'étiquettes, pièges du rapport qualité/prix, autour du millésime, autour de la région ou d'un type de vin...

TARIF

150 €
Vins fournis

MERCREDI 20h>21h30

DU 29 JANVIER AU 2 AVRIL (8 SÉANCES)





**MODELAGE
POTERIE**

Enfants 5/12 ans
14h>16h ou 16h30>18h30

VACANCES DE LA TOUSSAINT
DU 21 AU 25 OCTOBRE
VACANCES D'ÉTÉ
7 AU 11 JUILLET

TARIF
96 €



**PERCUSSIONS
AFRICAINES**

**Enfants à partir de 8 ans,
adolescents et adultes**

Conduit par Michel Millerieux
14h>16h

VACANCES D'HIVER
DU 11 AU 14 FÉVRIER

TARIFS
- 1 jour : 17 €
- 2 jours : 29 €
- 3 jours : 36 €
- 4 jours : 43 €



THÉÂTRE

Enfants 6/12 ans
14h>18h

VACANCES DE PRINTEMPS
DU 7 AU 11 AVRIL
VACANCES D'ÉTÉ
DU 25 AU 29 AOÛT

TARIF
96 €



THÉÂTRE

À partir de 17 ans
Conduit par Hélène Laurca

Le Théâtre fait son cinéma

Parce que certaines scènes du cinéma sont culte,
l'atelier théâtre permettra cette année à chacun ;
d'interpréter ses rôles favoris. Silence ! Ça joue !

RÉPARTIS SUR DES WEEK-ENDS TOUT AU LONG
DE LA SAISON, DÉTERMINÉS AVEC LES PARTICIPANTS.
SPECTACLE JUIN 2025

TARIF
250 €

Pâtisserie Saint-Thomas
Navier Gage
Chocolatier - Pâtissier
Glacier - Confiseur

26, rue Saint-Lazare
60800 Crépy-en-Valois
Tél. : 03 44 59 15 68

COURS COLLECTIFS / CARDIO / MUSCULATION

Une bonne raison de
penser à soi

À PARTIR DE
19€90
/ MOIS

l'Orange bleue mon coach Fitness

CRÉPY-EN-VALOIS / 25, RUE DU BOIS DE TILLET - 03 44 88 81 26
*10,00€ par mois pendant 1 mois pour une durée d'engagement de 25 mois (1er mois à 10,00€ puis 19,90€ par mois pendant 24 mois). Toute souscription implique l'achat d'un abonnement. Conditions de l'offre dans les points de vente. Voir notice du club sur le site www.orangebleue.fr

Vincent Bonenfant
TAPISSIER DÉCORATEUR ANCIEN ÉLÈVE ÉCOLE BOULE

SIÈGES LITÉRIES
RIDEAUX TENTURES STORES
TISSUS D'AMEUBLEMENT

03 44 59 10 32
7 RUE CHARLES DE GAULLE - 60800 CRÉPY-EN-VALOIS

LA Révision
CRÉPY EN VALOIS
03 44 94 11 07
Du Lundi au Vendredi
8h30 - 18h30
Le Samedi
9h30 - 17h30

Jean Baptiste RIPOLL
2, avenue Paul Pauchet
60800 CRÉPY EN VALOIS
Tél 03 44 94 11 07
Fax 03 44 94 25 44
email : 1456@midafrance.net
www.midas.fr

MIDAS S'ENGAGE

21

Vandôme Immobilier

Ventes - Achats - Expertises
6, rue Charles de Gaulle - 60800 Crépy-en-Valois - Tél : 03 44 94 43 94
vandome.immobilier@century21.fr

Gestion - Location - Syndic
5, rue Saint-Lazare - 60800 Crépy-en-Valois - Tél : 03 44 94 43 90
vandome.ad@century21.fr

www.century21.fr

CENTURY 21.
PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

LA CHAMBRE À HAIR

Coiffeur Homme/Barbier

57 Rue nationale
60800 Crépy-en-Valois
03 60 47 94 22

Facebook : La chambre à Hair

LA RÉSERVE
ÉPICERIE FINE PRODUITS LOCAUX
fruits et légumes de saison,
viandes et laitages...

NOUVEAU
À CRÉPY-EN-VALOIS

LUNDI DE 16H À 19H30 • MARDI AU SAMEDI DE 9H30 À 19H30

10 rue Gustave Eiffel
En face du carreau de tri de La Poste (ZI)
Tél 03 64 23 60 92



SARL PICARDIE FORAGES
 2, rue de la République
 80800 CERISY
 03.22.76.65.48
 contact@picardie-forages.fr

PLAINE DE JEUX

AVENTURA PARK



Le lieu idéal pour s'amuser ou fêter son Anniversaire !

14 rue Gustave Eiffel
 Z.I. CREPY EN VALOIS
 03 44 88 80 85

Retrouvez-nous sur  www.aventureapark.fr

La MJC à la radio
 RETROUVEZ L'ÉMISSION EN FIN DE MOIS SUR 93.7 MHZ

RVM 93.7
 RADIO VALOIS MULTIEN
 la radio qui vous écoute



La MJC sur Internet www.mjc-crepyenvalois.com