

PROGRAMME DES ANIMATIONS MJC centre social Crépy-en-Valois

VENDREDI 2 OCTOBRE

Family training 17h30 -18h30 Tous en Rose pour parents et enfants à partir de 6 ans
Sur inscription au 0344 87 13 13 tarif atelier famille

SAMEDI 3 OCTOBRE

Atelier famille et conférence

Éveil Musical de 6 mois à 2 ans de 9h30 à 10h15

Yoga en Famille pour parents et enfants à partir de 2 ans de 10h30 à 11h45

15H00 - 17H00 : LE JARDIN DE LA NUTRITION AVEC MME MABIALA DIÉTÉTICIENNE

Atelier cuisine et conférence " Le jardin de la nutrition pour parents et enfants à partir de 6 ans
Sur inscription au 03 44 87 13 13 tarif atelier famille



MERCREDI 7 OCTOBRE

Bébés lecteurs - 10H-10H30 11H-11H30 Médiathèque sur inscription au 03 44 87 92 53

Ateliers Gustatifs - 9H30-11H30 / 14H-16H Peep sur inscription peepinclubibli@gmail.com

Heure du conte - 17H00

Médiathèque entrée libre



VENDREDI 9 OCTOBRE

Spectacle 19H00 - CONTES ET CHANSONS "ET SI ON SE RACONTAIT DES SALADES ?"
Espace Rameau Gratuit pour les adhérents
2 euros pour les non adhérents sur inscription au 0344 87 13 13



SAMEDI 10 OCTOBRE

Atelier famille CUISINE : "DU POTAGER À L'ASSIETTE"

Pour parents et enfants à partir de 2 ans sur inscription au 03 44 87 13 13 tarif atelier famille

MERCREDI 14 OCTOBRE Avec Céline Chapuis, sophrologue

Sophrologies parents & enfants

9H30-11H30 14H-16H Peep sur inscription peepinclubibli@gmail.com

Hand en famille 15H-17H

Place JP Rameau à partir de 6 ans gratuit
Par HBC Handball



- Animations sur les 2 semaines avec les accueils de loisirs et périscolaires
- ateliers autour de l'alimentation animés par une diététicienne proposés par la MSA
 - sport et hand par HBC Handball



03 44 87 13 13



mjcrameau@orange.fr



MJC Centre social
Espace Rameau
1 place JP Rameau
60800 Crépy-en-Valois

mjc
CRÉPY-EN-VALOIS
social